

Режимные моменты Время

Приём и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.45
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность воспитанников.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, водные процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 - 15.35
Игры, досуги, кружки, самостоятельная и совместная деятельность и общение по интересам и выбору детей	15.35 - 16.30
Организованная образовательная деятельность <i>(по расписанию, по подгруппам)</i>	15.40 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	
Уход домой	16.30 - 17.30