

Режимные моменты Время

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.20 9.30- 9.50
Подготовка к прогулке	
Прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>)	9.50 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, водные процедуры	11.45 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00– 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуг, чтение художественной литературы.	15.30- 17.05
Подготовка к прогулке.	
Прогулка, уход детей домой	17.05 - 17.30