

# ЧИСТЫЕ РУКИ СПАСАЮТ ЖИЗНЬ!

Нерегулярное мытье рук может привести и к таким опасным заболеваниям, как холера, гепатит, гельминтозы, от которых умирают тысячи детей и взрослых.



## Техника мытья рук (каждое движение следует повторять НЕ МЕНЕЕ 5 РАЗ!)



1 Тереть ладони одна о другую круговыми движениями



2 Ладонью растирать тыльную поверхность кисти



3 Одна ладонь о другую, пальцы переплетены



4 Соединить пальцы в замок, растирать о ладонь другой руки



5 Потирание большого пальца вращательным движением



6 Кончиками пальцев круговыми движениями, тереть о ладонь