

Чистые руки спасают жизнь!

Нерегулярное мытье рук может привести и к таким опасным заболеваниям, как холера, гепатит, гельминтозы, от которых умирают тысячи детей и взрослых.

После прогулок

Перед
приготовлением и
приемом пищи

После поездки в
общественном транспорте

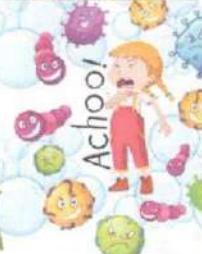
После
чихания и
кашля

После
использования
телефона,
компьютера

После контакта с
домашними
животными

После уборки,
работы по дому и
в саду

РУКИ МОЮТ ВСЕГДА



Чаще всего грязь скапливается
между пальцев, под ногтями и
на запястьях.

После
туалета

После
контакта с
деньгами

**Чтоб микробов не бояться,
Нужно часто умываться.
Мыть ладошки только с мылом,
Чтобы всегда здоровье было.**

Техника мытья рук (каждое движение следует повторять НЕ МЕНЕЕ 5 РАЗ!)



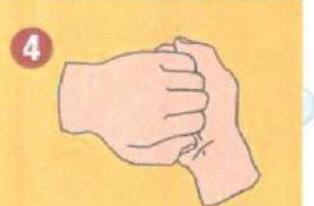
Тереть ладони одна о
другую круговыми
движениями



Ладонью растирать
тыльную поверхность
кисти



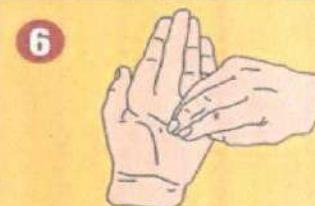
Одна ладонь о
другую, пальцы
переплетены



Соединить пальцы в
замок, растирать о
ладонь другой руки



Потирание большого
пальца вращательным
движением



Кончиками пальцев
круговыми движениями,
тереть о ладонь